ESPERMATOBIOSCOPÍA INDIRECTA (POST-COITO)

1. La prueba debe realizarse entre los días 11 y 13 del ciclo (1 o 2 días antes de la ovulación).
2. Debe contar como día uno el día que inició su última menstruación.
3. Debe abstenerse de relaciones sexuales 2 días previos.
4. No usar óvulos, pomadas ni duchas vaginales.
5. Realizar el coito la noche anterior a la prueba de modo habitual.
6. Asista al laboratorio 12 horas exactamente después del coito.

La calidad de su muestra depende de que cumpla con estas instrucciones.