

## RECOLECCIÓN DE MUESTRA DE HECES FECALES

### PREVIO A LA RECOLECCIÓN

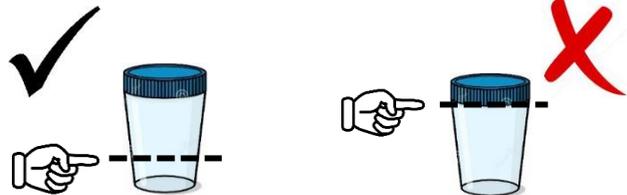
- No aplique cremas, pomadas, aceites o talco.
- No ingiera laxantes o antidiarreicos; si es el caso, suspender 5 días y esperar para recolectar la muestra.
- No hay restricción en cuanto a alimentos o al ayuno.
- Bebés: Inmediatamente después que haya evacuado, tomar la muestra del pañal cómo se indica en el punto 2.

### RECOLECCIÓN

1. Recolectar la muestra en un recipiente o superficie limpia, libre de tierra, de agua o de orina.



2. Tome una porción de heces con una cuchara desechable o palita de madera. Coloque la muestra en un recipiente limpio, llene solo una tercera parte del recipiente. Cierre perfectamente.



### DEPENDIENDO DEL ESTUDIO QUE REQUIERA, SIGA ESTAS INDICACIONES ADEMÁS DE LAS ANTERIORES:

**AMIBA EN FRESCO Y CITOLOGÍA FECAL**

- Llevar la muestra al laboratorio **máximo 1 hora** después de recolectada. **No refrigerar.**
- Si observa moco o sangre, tomar preferentemente de esa zona.

**COPROPARASITOSCÓPICO, ROTAVIRUS, *Clostridium difficile* TOXINA A Y B+GDH**

- De preferencia lleve inmediatamente la muestra, puede refrigerarla hasta por 24 horas.

**COPROCULTIVO, CULTIVO DE LOWENSTEIN-JENSEN, BAAR**

- Llevar la muestra máximo 1 hora después de recolectada.
- No tomar antibiótico los 5 días previos a la recolección.

**COPROLÓGICO Y AZÚCARES REDUCTORES**

- De preferencia lleve inmediatamente la muestra, puede refrigerarla hasta por **2 horas**.
- No se recomienda realizar si el paciente esta menstruando y/o presenta hemorroides sangrantes.

**SANGRE OCULTA EN HECES**

- De preferencia lleve inmediatamente la muestra, puede refrigerarla hasta por 24 horas.
- No se recomienda realizar si el paciente esta menstruando y/o presenta hemorroides sangrantes.

***Helicobacter pylori* ANTÍGENO EN HECES**

- De preferencia lleve inmediatamente la muestra, puede refrigerarla hasta por 24 horas.
- Si está tomando antibiótico y/o antiácidos, es recomendable esperar 2 semanas después de suspender el tratamiento para recolectar su muestra.

**CALPROTECTINA Y LACTOFERRINA EN HECES**

- De preferencia lleve inmediatamente la muestra, puede refrigerarla hasta por 24 horas.
- No se recomienda realizar si está tomando antiinflamatorios o después de una colonoscopia.

Recepcionista: marcar el estudio que el paciente va a realizarse.